



**SERVICE DAY 13日(木)**



**プチロル**

# LUNCH MENU

2025  
**2月**

**ドキドキ**

20  
(木)

**宮城**

**全国うまいもん旅**

**蔵王牛乳**

大自然に囲まれた宮城県蔵王では豊かな自然風土を利用した酪農が盛んです。蔵王連峰の豊かな自然が育んだ牧草を食べ、湧き出る天然水を飲んで育った乳牛は良質な牛乳を生み出します。この新鮮なミルクから様々な乳製品が製造されています。搾りたての牛乳は、熟練の職人によってチーズへと生まれ変わり低温殺菌牛乳やチーズホエイを利用したチーズドリンクも製造されています。この豊かな自然の中で育った乳牛たちのミルクのコクがしっかりと味わえる蔵王牛乳を使った“クリーミーコロッケ”をお楽しみください。

**1(土) 麻婆なす&牛肉コロッケ**



熱量 325kcal 蛋白質 9.4g 脂質 17.8g 炭水化物 32.8g 塩分 3.6g

**3(月) ピザソースカツ&オムレツ**



熱量 264kcal 蛋白質 9.1g 脂質 14.4g 炭水化物 26.0g 塩分 2.2g

**4(火) 八宝菜**



熱量 204kcal 蛋白質 11.7g 脂質 6.5g 炭水化物 25.2g 塩分 2.2g

**5(水) 豚ロース天の南蛮ネギソース**



熱量 306kcal 蛋白質 15.7g 脂質 17.0g 炭水化物 26.6g 塩分 2.6g

**6(木) おすすめ MENU**



**チキンソテー〜トマトソース**

熱量 448kcal 蛋白質 18.9g 脂質 25.6g 炭水化物 33.6g 塩分 2.5g

**7(金) パンチカツ&ハムステーキ**



熱量 409kcal 蛋白質 11.2g 脂質 23.1g 炭水化物 38.3g 塩分 3.5g

**8(土) ていやき豆腐ハンバーグ**



熱量 239kcal 蛋白質 8.3g 脂質 11.4g 炭水化物 27.1g 塩分 3.1g

**10(月) 7種具材のパリッと春巻**



熱量 288kcal 蛋白質 7.5g 脂質 12.8g 炭水化物 36.2g 塩分 2.8g

**11(火) 建国記念の日**



揚豚の柚子塩野菜あん

**12(水) 梅入りササミフライ**



熱量 380kcal 蛋白質 11.6g 脂質 19.3g 炭水化物 39.2g 塩分 2.7g

**13(木) 南蛮肉団子&かに玉**



熱量 301kcal 蛋白質 13.4g 脂質 14.8g 炭水化物 29.7g 塩分 3.4g

**14(金) 天ぷらの盛合せ〜白身魚・かつお**



熱量 267kcal 蛋白質 9.4g 脂質 12.5g 炭水化物 30.0g 塩分 2.4g

**15(土) 鮭じゃが&ロースカツ**



熱量 277kcal 蛋白質 8.7g 脂質 11.8g 炭水化物 34.1g 塩分 2.6g

**“地産地消”**

～元気健康ベジタブル～

いただきます～す

5日(水) ねぎ…牧石

7日(金) 白菜…神崎

18日(火) 白菜…神崎

21日(金) ねぎ…牧石

26日(水) 生姜…津山

26日(水) キャベツ…神崎

～ご飯は国産米を使用しています～

●電子レンジ使用不可●

弁当容器はポリプロピレン製ですので電子レンジにかけると化学反応を起こしお客様の健康を害する場合がありますので絶対にかけないで下さい。

**補注**

- ・昼食は衛生上、午後2時までに召上が下さい
- ・直射日光・極端に湿度の高い所には置かないで下さい
- ・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます

※カロリー表示にライス(約410g・カロリー)は含まれていません

**キョードーフーズ**

TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659

URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>

17  
(月)

おすすめ MENU



鶏と野菜の具沢山甘辛炒め

熱量 248 kcal 蛋白質 7.8 g 脂質 13.7 g 炭水化物 24.1 g 塩分 1.9 g

18  
(火)

豚ロースのカレー竜田揚げ



熱量 223 kcal 蛋白質 10.3 g 脂質 10.3 g 炭水化物 24.6 g 塩分 1.8 g

19  
(水)

鶏と小芋の生煮煮&真あじ天



熱量 279 kcal 蛋白質 11.9 g 脂質 11.1 g 炭水化物 31.9 g 塩分 2.8 g

20  
(木)

蔵王牛乳使用クリーミーコロッケ

全国うまいもん旅

宮城



熱量 435 kcal 蛋白質 12.1 g 脂質 27.8 g 炭水化物 35.0 g 塩分 2.9 g

21  
(金)

ハンバーグ&白身魚フライ



熱量 404 kcal 蛋白質 13.6 g 脂質 18.9 g 炭水化物 37.0 g 塩分 3.0 g

22  
(土)

イカとキャベツのチャンポン炒め



熱量 170 kcal 蛋白質 11.0 g 脂質 5.9 g 炭水化物 18.9 g 塩分 2.4 g

2月

ドキドキ

“おすすめMENU”☆☆自信をもっておすすめする自慢のグルメです

“地産地消” 地元、岡山県産のとれたて新鮮素材を使っています



野菜	魚介	果物
ほうれん草	にしん	いちご
白菜	はまぐり	キウイ
菜の花	やりいか	伊予柑
せり	ほうぼう	はっさく
芽キャベツ	ほっけ	金柑

～“旬”の食材には栄養がたっぷり! この季節に美味しい物を～

24  
(月)

振替休日



チキン唐揚げ

25  
(火)

キノコのブラウンシチュー



熱量 295 kcal 蛋白質 9.3 g 脂質 12.6 g 炭水化物 37.8 g 塩分 2.8 g

26  
(水)

ガリチキンの塩だれ和え



熱量 240 kcal 蛋白質 12.6 g 脂質 8.4 g 炭水化物 29.3 g 塩分 2.3 g

生姜  
岡山県産  
キャベツ

27  
(木)

引籠肉団子&コーンコロッケ



熱量 323 kcal 蛋白質 10.4 g 脂質 15.0 g 炭水化物 36.6 g 塩分 3.1 g

28  
(金)

麻婆白菜



熱量 219 kcal 蛋白質 10.5 g 脂質 8.6 g 炭水化物 25.1 g 塩分 3.3 g



●電子レンジ使用不可●  
弁当容器はポリプロピレン製ですので電子レンジにかけると化学反応を起こしお客様の健康を害する場合がありますので絶対にかけないで下さい。

※朝食は衛生上、午後2時までにお召上がり下さい  
・直射日光・極端に温度の高い所には置かないで下さい  
・食材仕入の都合により一部メニューの変更がある場合がございます  
※カロリー表示にライス(約410kcal)は含まれていません

キョードーフーズ  
TEL.086-263-2626 FAX.086-263-2659  
URL <http://www.kyodofoods.co.jp/>